



In den Schulferien haben wir ein verkürztes Programm!
Für die Kinder ist in den Ferien nur am Freitag um 17 Uhr Training!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:30 – 10:45 Kickboxen Anfänger und Fortgeschrittene	16:00 – 16:55 Kampfkatten Minis + Kids 4-6 Jahre + 6-8,5 Jahre	16:00 – 16:55 Kampfkatten Minis + Kids 4-6 Jahre + 6-8,5 Jahre	09:30 – 10:45 Kickboxen Anfänger + Fortgeschrittene	16:00 – 16:55 Kampfkatten Minis + Kids 4-6 Jahre + 6-8,5 Jahre	11:00 - 12:15 Kickboxen Anfänger + Fortgeschrittene	Geöffnet von 13:00 – 15:00
10:00 – 11:00 Pilates / Bodystyling (Wechseln sich jede Wo. ab)	17:00 – 17:55 Allstyle Kids Kampfsport 8,5-11 Jahre	17:00 – 17:55 Allstyle Kids u. Juniors Kampfsport 8,5-12,5 Jahre	16:00 – 16:55 Kampfkatten Minis + Kids 4-6 Jahre + 6-8,5 Jahre	17:00 – 17:55 Allstyle Kids Kampfsport 8,5-11 Jahre	12:30 – 13:30 Wettkampfsparring Für Kinder und Erwachsene (Wird unter der Woche angesagt!)	
16:00 – 16:55 Kampfkatten Minis + Kids 4-6 Jahre + 6-8,5 Jahre	17:00 – 17:55 Allstyle Juniors Kampfsport 11-12,5 Jahre	18:00 – 19:00 Kickboxen im Raum 2 Starter Training Basics!	17:00 – 17:55 Allstyle Kids Kampfsport 8,5-11 Jahre	17:00 – 17:55 Allstyle Juniors Kampfsport 11-12,5 Jahre		
17:00 – 17:55 Allstyle Kids Kampfsport 8,5-11 Jahre	18:15 – 19:30 Kickboxen Anfänger + Fortgeschrittene	18:15 - 19:30 Boxen Anfänger + Fortgeschrittene	17:00 – 17:55 Allstyle Juniors Kampfsport 11-12,5 Jahre	18:15 – 19:30 Kickboxen Anfänger + Fortgeschrittene		
17:00 – 17:55 Allstyle Juniors Kampfsport 11-12,5 Jahre		19:10 - 20:10 Bodystyling im Raum 2 Puls-Power-Problemzonen Anmeldung über WhatsApp Gruppe!	18:15 - 19:30 Kickboxen Anfänger + Fortgeschrittene			
18:00 – 19:00 Kickboxen im Raum 2 Starter Training Basics! Startet wieder ab 01. Oktober 21			19:30 - 20:45 Kickboxen Wettkampfbambitionierte			
18:15 – 19:30 Kickboxen Anfänger + Fortgeschrittene						
19:30 - 20:45 Kickboxen Wettkampfbambitionierte						

Öffnungszeiten Studio: Mo bis Do 9:30 - 13:00 Mo bis Fr 16:00 - 21:30 Sa 10:30 - 14:00 So 13:00 – 15:00

Freitag Vormitt. und an Feiertagen ist geschlossen!

Für die Entspannung stehen Sauna und Solarium zur Verfügung.

Saunaplan beachten!

Das Studio öffnet in den Ferien
am Nachmittag erst um 17 Uhr!