



In den Schulferien haben wir ein verkürztes Programm!
Für die Kinder ist in den Ferien nur am Freitag um 17 Uhr Training!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:30 – 10:45 Kickboxen Anfänger und Fortgeschrittene	15:00 – 16:00 Kampfkatten Kids 6 bis 8 Jährige	15:00 – 16:00 Kampfkattenaufbaukurs Nur mit Voranmeldung ab 07.01.	09:30 – 10:45 Kickboxen Anfänger und Fortgeschrittene	15:00 – 16:00 Kampfkattenaufbaukurs Nur mit Voranmeldung ab 07.01.	11:00 - 12:15 Kickboxen Anfänger und Fortgeschrittene	Geöffnet von 13:00 – 16:00 Von 01.08. bis 13.09. ist Sonntags geschlossen! (Sommerferien)
10:00 – 11:00 Pilates / Bodystyling (Wechseln sich jede Wo. ab)	16:00 – 17:00 Kampfkatten Kids 6 bis 8 Jährige	16:00 – 17:00 Kampfkatten Kids 6 bis 8 Jährige	Kampfkatten Minis 4 bis 6 Jährige werden ab Do, den 17.01.2019 auf 16 Uhr verschoben!	16:00 – 17:00 Kampfkatten Kids 6 bis 8 Jährige	12:30 – 13:30 Wettkampfsparring Für Kinder und Erwachsene (Wird unter der Woche angesagt!)	
15:00 – 16:00 Kampfkattenaufbaukurs Nur mit Voranmeldung ab 07.01.	16:00 – 17:00 Kampfkatten Minis 4 bis 6 Jährige	17:00 – 18:00 Allstyle Kids u. Juniors Kampfsport für 8 bis 13 Jährige	16:00 – 17:00 Kampfkatten Minis + Kids 5 bis 8 Jährige	17:00 – 18:00 Allstyle Kids Kampfsport für 8 bis 11 Jährige		
16:00 – 17:00 Kampfkatten Minis 4 bis 6 Jährige	17:00 – 18:00 Allstyle Kids Kampfsport für 8 bis 11 Jährige	17:45 – 19:00 Kickboxen im Raum 2 Starter Training Basics!	17:00 – 18:00 Allstyle Kids Kampfsport für 8 bis 11 Jährige	17:00 – 18:00 Allstyle Juniors Kampfsport für 11 bis 13 Jährige		
17:00 – 18:00 Allstyle Kids Kampfsport für 8 bis 11 Jährige	17:00 – 18:00 Allstyle Juniors Kampfsport für 11 bis 13 Jährige	18:15 - 19:30 Boxen Für Anfänger und Fortgeschrittene Fortgeschrittene	17:00 – 18:00 Allstyle Juniors Kampfsport für 11 bis 13 Jährige	18:15 – 19:30 Kickboxen Anfänger und Fortgeschrittene		
17:00 – 18:00 Allstyle Juniors Kampfsport für 11 bis 13 Jährige	18:00 – 19:15 Kickboxen Anfänger	19:00 - 20:00 Bodystyling im Raum 2 Puls-Power-Problemzonen	18:15 - 19:30 Kickboxen Anfänger	19:00 – 20:00 Agil Vital im Raum 2 Muskelkräftigung, Koordination <i>In den Ferien fällt die Stunde aus!</i>		
18:00 – 19:15 Kickboxen im Raum 2 Starter Training Basics! <i>In den Ferien fällt die Stunde aus!</i>			19:30 - 20:45 Kickboxen Fortgeschrittene			
18:15 – 19:30 Kickboxen Fortgeschrittene						
19:30 - 20:45 Kickboxen Anfänger						

Öffnungszeiten Studio: Mo bis Do 9:30 - 13:00 Mo bis Fr 16:00 - 21:30 Sa 10:30 - 14:00 So 13:00 – 16:00

Freitag Vormitt. und an Feiertagen außer Sonntag ist geschlossen!

Für die Entspannung stehen Sauna und Solarium zur Verfügung.

Saunaplan beachten!

**Das Studio öffnet in den Ferien
am Nachmittag erst um 17 Uhr!**

17:00 - 18:00

Wettkampftraining Kinder

Für 7 bis 13
Jährige.

