



In den Schulferien haben wir ein verkürztes Programm!  
Für die Kinder ist in den Ferien nur am Freitag um 17 Uhr Training!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:30 – 10:45 <b>Kickboxen</b> Anfänger und Fortgeschrittene	15:00 – 16:00 <b>Kampfkatten Aufbaukurs</b> 4-6 Jährige	15:00 – 16:00 <b>Kampfkatten Minis</b> 5-7 Jährige	09:30 – 10:45 <b>Kickboxen</b> Anfänger und Fortgeschrittene	15:00 – 16:00 <b>Kampfkatten Aufbaukurs</b> 4-6 Jährige	11:00 - 12:15 <b>Kickboxen</b> Anfänger und Fortgeschrittene	Geöffnet von 13:00 – 15:00
10:00 – 11:00 <b>Pilates / Bodystyling</b> (Wechseln sich jede Wo. ab)	16:00 – 17:00 <b>Kampfkatten Minis + Kids</b> 6 bis 8 Jährige	16:00 – 17:00 <b>Kampfkatten Kids</b> 6 bis 8 Jährige	15:00 – 16:00 <b>Kampfkatten Aufbaukurs</b> 4-6 Jährige	16:00 – 17:00 <b>Kampfkatten Kids</b> 6 bis 8 Jährige	12:30 – 13:30 <b>Wettkampfsparring</b> Für Kinder und Erwachsene (Wird unter der Woche angesagt!)	
15:00 – 16:00 <b>Kampfkatten Aufbaukurs</b> 4-6 Jährige	17:00 – 18:00 <b>Allstyle Kids</b> Kampfsport für 8,5 bis 13 Jährige	17:00 – 18:00 <b>Allstyle Kids</b> Kampfsport für 8,5 bis 13 Jährige	16:00 – 17:00 <b>Kampfkatten Kids</b> 6 bis 8 Jährige	17:00 – 18:00 <b>Allstyle Kids</b> Kampfsport für 8,5 bis 13 Jährige		
16:00 – 17:00 <b>Kampfkatten Minis + Kids</b> 6 bis 8 Jährige	18:15 – 19:30 <b>Kickboxen</b> Anfänger + Fortgeschrittene	18:15 – 19:15 <b>Kickboxen im Raum 2</b> Starter Training Basics!	17:00 – 18:00 <b>Allstyle Kids</b> Kampfsport für 8,5 bis 13 Jährige	18:15 – 19:30 <b>Kickboxen</b> Anfänger + Fortgeschrittene		
17:00 – 18:00 <b>Allstyle Kids</b> Kampfsport für 8,5 bis 13 Jährige		18:30 - 19:45 <b>Boxen</b> Für Anfänger und Fortgeschrittene	18:15 – 19:30 <b>Kickboxen</b> Anfänger + Fortgeschrittene			
18:15 – 19:15 <b>Kickboxen im Raum 2</b> Starter Training Basics! <i>In den Ferien fällt die Stunde aus!</i>			19:30 - 20:45 <b>Kickboxen</b> Wettkämpfer			
18:15 – 19:30 <b>Kickboxen</b> Anfänger + Fortgeschrittene						
19:30 - 20:45 <b>Kickboxen</b> Wettkämpfer						

Öffnungszeiten Studio: Mo bis Do 9:30 - 13:00 Mo bis Fr 16:00 - 21:30 Sa 10:30 - 14:00 So 13:00 – 15:00

Freitag Vormitt. und an Feiertagen außer Sonntag ist geschlossen!

Für die Entspannung stehen Sauna und Solarium zur Verfügung.

Saunaplan beachten!

Das Studio öffnet in den Ferien  
am Nachmittag erst um 17 Uhr!