



**In den Schulferien haben wir ein verkürztes Programm!  
Für die Kinder ist in den Ferien nur am Freitag um 17 Uhr Training!**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:30 – 10:45 <b>Kickboxen</b> Anfänger und Fortgeschrittene	15:00 – 16:00 <b>Kampfkatten Grundkurs</b> 4-6 Jährige	15:00 – 16:00 <b>Kampfkatten Minis</b> 5-7 Jährige	09:30 – 10:45 <b>Kickboxen</b> Anfänger und Fortgeschrittene	15:00 – 16:00 <b>Kampfkatten Grundkurs</b> 4-6 Jährige	11:00 - 12:15 <b>Kickboxen</b> Anfänger und Fortgeschrittene	Geöffnet von 13:00 – 15:00
10:00 – 11:00 <b>Pilates / Bodystyling</b> (Wechseln sich jede Wo. ab)	16:00 – 17:00 <b>Kampfkatten Minis + Kids</b> 6 bis 8 Jährige	16:00 – 17:00 <b>Kampfkatten Kids</b> 6 bis 8 Jährige	15:00 – 16:00 <b>Kampfkatten Grundkurs</b> 4-6 Jährige	16:00 – 17:00 <b>Kampfkatten Kids</b> 6 bis 8 Jährige	12:30 – 13:30 <b>Wettkampfsparring</b> Für Kinder und Erwachsene (Wird unter der Woche angesagt!)	
15:00 – 16:00 <b>Kampfkatten Grundkurs</b> 4-6 Jährige	17:00 – 18:00 <b>Allstyle Kids</b> Kampfsport für 8,5 bis 13 Jährige	17:00 – 18:00 <b>Allstyle Kids</b> Kampfsport für 8,5 bis 13 Jährige	16:00 – 17:00 <b>Kampfkatten Kids</b> 6 bis 8 Jährige	17:00 – 18:00 <b>Allstyle Kids</b> Kampfsport für 8,5 bis 13 Jährige		
16:00 – 17:00 <b>Kampfkatten Minis + Kids</b> 6 bis 8 Jährige	18:15 – 19:30 <b>Kickboxen</b> Anfänger + Fortgeschrittene	18:00 – 19:00 <b>Kickboxen im Raum 2</b> Starter Training Basics!	17:00 – 18:00 <b>Allstyle Kids</b> Kampfsport für 8,5 bis 13 Jährige	18:15 – 19:30 <b>Kickboxen</b> Anfänger + Fortgeschrittene		
17:00 – 18:00 <b>Allstyle Kids</b> Kampfsport für 8,5 bis 13 Jährige		18:15 - 19:30 <b>Boxen</b> Für Anfänger und Fortgeschrittene	18:15 – 19:30 <b>Kickboxen</b> Anfänger + Fortgeschrittene			
18:00 – 19:00 <b>Kickboxen im Raum 2</b> Starter Training Basics! <i>In den Ferien fällt die Stunde aus!</i>			19:30 - 20:45 <b>Kickboxen</b> Wettkämpfer			
18:15 – 19:30 <b>Kickboxen</b> Anfänger + Fortgeschrittene						
19:30 - 20:45 <b>Kickboxen</b> Wettkämpfer						

**Öffnungszeiten Studio: Mo bis Do 9:30 - 13:00 Mo bis Fr 16:00 - 21:30 Sa 10:30 - 14:00 So 13:00 – 15:00**

Freitag Vormitt. und an Feiertagen außer Sonntag ist geschlossen!

Für die Entspannung stehen Sauna und Solarium zur Verfügung.

Saunaplan beachten!

**Das Studio öffnet in den Ferien  
am Nachmittag erst um 17 Uhr!**